

12月21日(土)冬まつり・もちつき会を行いました。

お天気にも恵まれ、ご家族の方やご近所の方や子どもたちなどが遊びに来てくれました。当日は、役員の方にはお雑煮やお餅の準備やもち米の蒸し方などアドバイスをいただいたり…たくさんのご協力、ありがとうございました。



歌あり！踊りあり！のクリスマス会♪

24日(火)は作業所でもクリスマス会を行いました。クリスマスメニューの給食と食後はミニレクリエーションなどでクリスマスのひと時をすごしました。班ごとのチーム戦で行ったクリスマスビンゴは2班が優勝でした！



2024年12月11日に「地域公益活動 実践発表会2024 Part.2」が行われました。烏山福祉作業所「ご近所から育むインクルージョン」というテーマでBBBの活動(近隣の小学校との交流)、ご近所のお宅の庭や区内の公園、保育園や農家で摂れた果実を使用して作るジャム作りの活動について報告しました。

BB cafe 1月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4
5	6 9:00-16:00	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10 お休み (成人を祝う会・新年会のため)	11
12	13 お休み	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18
19	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24 9:00-16:00	25
26	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	31 9:00-16:00	

1月の主な予定

10日
成人を祝う会・新年会

【販売会】

1月の予定はありません。

2月9日は羽根木公園で
開催する「梅まつり」に
出店する予定です。



保健だより Vol.21

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年12月27日発行

今年も残すところあとわずかとなりました。2024年是什么样的年
だったでしょうか。さて、年末・年始はごちそうを食べる機会が増えたり、夜更かしをすることがあるかも
しれません。2025年を健康にスタートするために、規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

～感染性胃腸炎について～

空気が乾燥する冬は感染性胃腸炎への注意が必要です。感染性胃腸炎を引き起こすノロウイルスなど
は、新型コロナウイルスやインフルエンザと違い、アルコール消毒が効かないため石鹸に
よる「手洗い」が重要です。また、以下の症状がある時には注意が必要です。
食欲不振、吐き気、腹痛、下痢などの症状がある場合には感染性胃腸炎を疑い、
医療機関の受診やご自宅で様子を見るなどの対応をお願いします。



1月の内科検診・・・男性は第3金曜日・女性・生活介護は第4月曜日予定です



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年12月27日発行

2024年もあと少しとなりました。お正月休みは自宅でゆっくり過ごされる方が多いのではないで
しょうか？年末年始は、おいしいものを食べ過ぎてしまったり、夜更かししがちになります。生活リ
ズムが大きく乱れてしまうと元に戻すのが難しくなり、体調を崩す原因となります。生活リズムを
意識しながら元気に年明けを迎えられるようにしましょう！

「七草粥(ななくさがゆ)」

1月7日は七草粥を食べて無病息災を願う日です。七草粥は、お正月にごちそ
う三昧だった胃腸を労り、不足した緑黄色野菜を補うという意味もあるそうで
す。七草粥に入れる春の七草とは、「せり」「なずな」「ごぎょう」「はこべら」「ほと
けのざ」「すずな」「すずしろ」です。最近ではスーパーなどで便利な七草粥セットが
売られていますよ。

