

# BB TOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所  
令和6年11月29日発行

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し  
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、  
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

とくしゅう げいじゅつ あき  
～特集～ 芸術の秋



かつどう はん かつどう せいさく さくひん しょうかい  
クラブ活動や5班のアート活動で制作した作品をご紹介します！



うめとぴあで8日まで開催し  
しょうがいしゃしゅうかんきねんさくひんてん  
ている 障害者週間記念作品展  
にクラブ活動でつくった  
「おどるキャンディ」(左)  
と生活介護でつくった「しあ  
わせむすび」(右)

こんげつ にち せたがやびじゅつかん  
今月の17日まで世田谷美術館  
かいさい しょうがいしゃせつ  
で開催していた「障害者施設  
てん  
アート展」の出展作品。  
はん せいさく  
5班で制作した「アースのなか  
のわたしたち」です。



## BB cafe 12月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 9:00-16:00	3 9:00-16:00	4 9:00-16:00 ※お盆休みです。12/29-31は営業しません。	5 9:00-16:00	6 9:00-16:00	7
8 ※お盆休みです。12/29-31は営業しません。	9 9:00-16:00	10 9:00-16:00	11 9:00-16:00	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00	14
15 ※お盆休みです。12/29-31は営業しません。	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18 9:00-16:00	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 冬まつり
22	23 9:00-16:00	24 9:00-12:00	25 9:00-16:00	26 9:00-16:00	27 9:00-12:00	28
29	30	31				

### 12月のおもな予定

- 【販売】  
4日 区民ふれあいフェスタ  
8日 区民ふれあいフェスタ  
15日 ボロ市(代官屋敷前)  
20日 自立支援協議会  
シンポジウム(夜)  
(成城ホール)
- 【イベント】  
21日 冬まつり・もちつき会



# 保健だより Vol.20

世田谷区立烏山福祉作業所  
令和6年11月29日発行

11月になり冷え込む季節となっていますので、温かい服装を選び

体調管理に気を付けていきましょう。

12月の内科検診・男性は第2金曜日、女性・生活介護は第4月曜日予定です

## ～インフルエンザ予防～

先日、作業所ではインフルエンザ予防接種を希望者対象に実施しました。インフルエンザを予防するために有効な方法としては、予防接種の他に以下が挙げられています。(厚生労働省 ホームページ)

1) 外出後の手洗いなど：流水・石鹸による手洗いは手指など体についてインフルエンザウイルスを除去するために有効な方法です。



2) 適度な湿度の保持：空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

3) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取：体の抵抗力を高めるために休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

4) 室内ではこまめに換気：季節を問わず、十分な換気が重要です。



# 給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所  
令和6年11月29日発行

## クリスマスが今年もやってくる♪



12月24日(火)のクリスマスメニューは…

皆さん大好き！ケンタッキーフライドチキンのパーティバーレルを予約しています。

フライドチキン、ラザニア、ホワイトティラミスのをグループごとに分けて食べましょう！

その他、サラダやミネストローネ、ポテト、ナゲットも予定しています。

クリスマス会も含めて、皆さんで楽しみましょう♪

