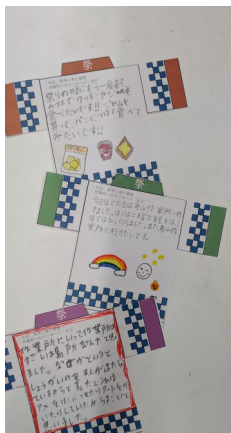


むさしがおかしやうがっこう ねんせい こうりゆうしゆぎよう

武蔵丘小学校4年生との交流授業を行いました

がつ にち にち にち にちかん
10月22日、23日、24日の3日間に、
むさしがおかしやうがっこう ねんせい
武蔵丘小学校の4年生がクラスごとに
さきょうしよ けんがく き けんがくちゆう
作業所に見学に来ました。見学中は、
にち し
「1日にどれくらい作りますか?」、(刺
さきよう
しゅうの作業をみて)「すごーい!!」と
かこ ねっしん けんがく
テーブルを囲むようにして熱心に見学を
ようす いんしやうてき けんがくご
している様子が印象的でした。見学後は
きよう かんそう ようし きにゆう
今日の感想などを用紙に記入してもらい
にち あき てんじ
ました。9日の秋まつりで展示させてい
よてい
ただくだ予定です。



みな こ
皆さまのお越しを
ま
お待ちしております



がつ にち あき かつた
10月21日に秋まつりのボランティアをしてくださる方
む せつめいかい おこな はじ
に向けて、ボランティア説明会を行いました。初めて
かた ひごろ さきよう かつた
の方と日頃から作業ボランティアをしてくれる方との
こうりゆう ほか とうじつ かつどうないよう じかん かくにん
交流の他、当日の活動内容や時間などを確認しまし
とうじつ かぞく みんせいしいん かつた
た。当日はご家族のボランティアや民生委員の方にも
きようりよく
ご協力 をいただきます。
ねが
どうぞ、よろしくお願いいたします。

工房asi ~季節商品(刺しゅう製品)のご紹介~

ふうる あい こびと ようせい
スウェーデンで古くから愛されてきた小人の妖精tomte(トムテ)。
おお ぼうし さき やく
大きさは帽子の先までで約17cmです。

かぞく こうろん しごと たす ようせい
トムテは家族に幸運をもたらし仕事を助けてくれる妖精としても
し
知られています。(1個:900円です)



BB cafe

11月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 9:00-16:00	2
3	4 お休み	5 9:00-16:00	6 9:00-16:00	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 秋まつり 11:00-14:00
10	11 9:00-16:00	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00 いせい世田谷文化祭 9:30-15:30	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 千駄山ふれあい祭 10:00-12:00
17	18 9:00-16:00	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23
24 地域福祉推進大会 13:00-16:00	25 9:00-16:00	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30

がつ はんばいよてい
11月 販売予定

あき
9日 秋まつり
烏山福祉作業所

せたがやぶんかさい
13日 いきいき世田谷文化祭
せたがやくみんかいがん
世田谷区民会館

ちいきふくしすいしんたいがい
24日 地域福祉推進大会
せたがやくみんかいがん
世田谷区民会館



保健だより Vol.7

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年10月25日発行

「芸術の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」と何をするにも過ごしやすい季節になりました。新しいことに挑戦したり、好きなことをして充実した時間を過ごしましょう。

～11月の保健行事～

ないかけんしん

内科検診

25日(月曜日) 男性

29日(金曜日) 女性・生活介護

※今月は月曜日に男性、金曜日に女性・生活介護の内科検診があります。

インフルエンザの予防接種(希望者)

25日(月曜日)

※予防接種の日は腕を出しやすい服装がおすすめです。



～基本的な感染対策を再確認しましょう～

秋の過ごしやすい季節になると外出の機会も増えるかもしれません。感染対策を心がけ、元気に過ごせるようにしましょう。

基本的な感染対策

①手洗い：帰宅後、食事前、トイレの後に

はしっかり手を洗うようにします。

②マスクを着用：必要な場面ではマスクの着用

をしましょう。例えば病院の受診、風邪をひいた時など。

③栄養と睡眠をしっかり確保：早く寝て睡眠時間を確保し朝

ごはんを食べましょう。



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所
令和6年10月25日発行

「食欲の秋」を迎え食べ物おいしい季節です。野菜やいも、果物などたくさんの食材が旬を迎えます。旬の食材をたくさん摂って、冬に向けて元気をチャージしましょう！

～11月の献立表より～ 11月20日(水)「秋の芋煮」

「芋煮」は里芋の収穫期の秋から冬によく食べられている郷土料理の一つです。発祥は古く、1600年代半ばともいわれています。

「芋煮会」といって河原に鍋や材料を持ち込み、家族や友人などと一緒についたり、運動会や地域行事の後などに野外でついたりするほか、各家庭でもつくり食べられています。具材が少なくなった鍋にうどんを投入し、シメとして味わうことも定着しており、カレールウを加えて食べるのもおすすめです。

