

しんにゆうしょ みな

## 新入所の皆さん、おめでとうございます！



がつ にち きん にゆうしょしき おこな  
4月5日(金) 入所式を行いました。  
めい かた にゆうしょ いわ  
4名の方が入所され、ささやかではありますがお祝  
そらもよう  
いをしました。あいにくの空模様となつてしまいま  
しかい あいさつ りようしゃ みな たんとう  
したが、司会や挨拶などは利用者の皆さんが担当  
にゆうしょしき  
してくださり、とてもあたたかい入所式となりました。

いつしょ かつどう さぎょう  
これから、一緒に活動や作業などにチャレンジして  
たの じかん す  
楽しい時間を過ごしていきましょう！  
みな ねが  
皆さん、よろしくお願いいたします！

## 5

### がつ よてい 月のおもな予定

にち ひがえ がいしゅつ やまなしけん おしの さと もり なか すいぞくかん  
10日:日帰り外出(山梨県 忍野しのびの里・森の中の水族館)

にち きほん  
22日:「ビジネスマナーの基本のき」

りようしゃかいがくしゅうかい み べんきょうかい  
利用者会学習会になります。身だしなみやあいさつなどについての勉強会です。

せたがや こうし かた じかんていど がくしゅうかい  
(ぷらっとほーむ世田谷から講師の方がきてくださり、1時間程度の学習会になります)

がつ にち にち からすやまえきまえひろば かいさい しゅつてん  
5月19日(日)は、烏山駅前広場で開催されるもったいないバザールに出店します！

じしゅせいさんひん はんばい もぎてん おこな よてい みな あそ  
自主生産品の販売や模擬店を行う予定です。ぜひ、皆さん遊びにきてください。

## BB cafe ☕ 5月 営業スケジュール

| 日   | 月                | 火                | 水                | 木                | 金  | 土   |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|--|---|
|   |                  |                  | 1<br>9:00-16:00  | 2<br>9:00-16:00  | 3<br>お休み                                 | 4   |
| 5   | 6<br>お休み         | 7<br>9:00-16:00  | 8<br>9:00-16:00  | 9<br>9:00-16:00  | 10<br>お休み                                | 11  |
| 12  | 13<br>9:00-16:00 | 14<br>9:00-16:00 | 15<br>9:00-16:00 | 16<br>9:00-16:00 | 17<br>9:00-16:00                         | 18  |
| 19<br>もったいないバザール<br>に出店します。<br>～烏山駅前センター～ | 20<br>9:00-16:00 | 21<br>9:00-16:00 | 22<br>9:00-12:00 | 23<br>9:00-16:00 | 24<br>9:00-16:00                         | 25  |
| 26  | 27<br>9:00-16:00 | 28<br>9:00-16:00 | 29<br>9:00-16:00 | 30<br>9:00-16:00 | 31<br>とっておきの音楽祭<br>に出店します。<br>～烏山駅前センター～ | 6/1<br>とっておきの音楽祭<br>に出店します。<br>～烏山駅前センター～ |



# 保健だより Vol.13

世田谷区立烏山福祉作業所  
令和6年4月26日発行

しんねんど はじ かげつ た こんねんど けんこう す さぎょう しゅうちゅう  
新年度が始まり1ヶ月ほどが経ちました。今年度も健康に過ごし、作業に集中できるようにサポート  
おも ねんかん ねが  
していきたくて思っております。1年間よろしくお願ひします。

## けんこうしんだん ～健康診断について～

がつ にち もくようび さぎょうしょ けんこうしんだん けんこうしんだん けんこうじょうたい はあく せいかつ おく  
4月25日(木曜日)に作業所の健康診断がありました。健康診断は、健康状態を把握し、生活を送  
うえ ちゅうい びょうき うたが しら たいせつ きかい けんしん とお からだ けんこう  
る上で注意することはないか、病気の疑いがないかを調べる大切な機会です。健診を通して身体や健康  
かんしん ひび けんこうかんり い おも  
に関心を持ち、日々の健康管理に生かしていただけたらと思ひます。

## 個人で健康診断を受ける方へ

きんきゅうじ たいせつ しりょう さ つか けんこうしんだん けっか ていしゅつ  
緊急時の大切な資料となりますので、差し支えなければ健康診断の結果をご提出  
さいわ ねが  
いただけますと幸いです。よろしくお願ひいたします。



がつ ないかけんしん にち きんようび だんせい にち げつようび じよせい せいかつかいご  
～5月の内科検診～ 17日(金曜日)男性 27日(月曜日) 女性・生活介護



# 給食だより Vol.13

世田谷区立烏山福祉作業所  
令和6年4月26日発行

## じこしょうかい ～自己紹介～

はじ こんねんど がつ きんむ えいようし きゅうそじん おね いぜん  
初めまして。今年度、4月より勤務しております栄養士の久祖神です。よろしくお願ひいたします。以前は  
ほいくえん びょういんとう はたら しょくじ しんばい ぜひ  
保育園や病院等で働いていました。お食事で心配なことやわからないことがありましたら、是非、ご  
そうだん  
相談ください。

しんねんど はじ けんこうしんだん  
新年度が始まりました。健康診断もありましたね。  
げんだいびょう い ひまん なや  
現代病と言われる肥満ですが、お悩みになっている  
かた おも  
方もいらっしゃるかと思ひます。  
しょくご あたた もの の ちゃ ものた かた  
食後に温かい物を飲む。お茶では物足りない方にお  
すす こんぶちゃ みそじるいつばいぶん えんぶん やく  
勧めなのは昆布茶です。味噌汁一杯分の塩分が約2  
こんぶちゃ ほんぶん ため  
gですが、昆布茶は1.2gと半分です。ぜひ、お試し  
ください！

## がつ きゅうしょくしょうかい ～5月の給食紹介～

か  
2日：ねぎぬた  
ぐんまけん きょうどりよりり すみそ  
群馬県の郷土料理で、ねぎを酢味噌  
あ  
で和えたものです。  
にち ふう  
31日：ホッケのヤンニョム風  
はい かんこくふうあまから  
コチュジャンの入った韓国風甘辛  
あじ  
みそ味です。

