

BB TOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年6月30日発行

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

しゃいんしょくどう しゅってんはんばい NHK社員食堂にて出店販売をしました

にち もく あさ あめもよう し ぶ やく
25日(木) 朝からあいにくの雨模様…でしたが、渋谷区に
ぶんかほうそう しゃいんしょくどうまえ しゅってんはんばい おこな
あるNHK文化放送センターの社員食堂前にて出店販売を行
こめこ や
いました。米粉のシフォンケーキをはじめ、ジャムや焼き
がし はんばい たぐち たんとう はなし
菓子を販売しました。NHKの田口さん(ご担当)のお話
あめ ひ しゃいん みな そと で しゃいんしょくどう りよう
は、「雨の日は社員の皆さんは外へ出ずに社員食堂を利用
きやくさま こうにゆう
される」とのことで、たくさんのお客様に購入していただ
いがい けいおうせん きたからすやま かみそしがや
きました。(以外にも!?京王線ユーザーや北烏山や上祖師谷
すま かた やきいん
にお住いの方もおり、どらやきの「からびょん焼印」に
しんきんかん いだ
親近感を抱いていただいたようです。



ご来店ありがとうございます

烏山福祉作業所 (世田谷区)

知障のある人たちが、ジャムや焼き菓子を作っています。
ジャムの材料は、地元育ちの果物たち。
「実が色づいてきたよ」
「取りに来るのを待っているよ」
地域に根づいた事業所には、あちこちから声がかかります。
実をいったり運んだりするのも、ジャムづくりの大事な仕事です。
地域の人たちに支えられるばかりではなく、一緒に楽しめたらと、
年に一度、みんなで楽しめる音楽イベントを開催しています。
働くことと楽しむこと、どちらも大切に。
それが烏山福祉作業所のポリシーです。
世田谷区立烏山福祉作業所
世田谷区北烏山1-29-15
TEL 03-3326-8001
FAX 03-3326-8010

すてきな
PR用の
チラシを
掲示して
いただきました



おこな クッキングを行いました

こんかい にく つか
今回はひき肉を使ったレシピで、①口
ふつ コモコ風ライス(写真)、②肉みそう
なつやさい
どん、③夏野菜カレーのいずれかより
つく ぶくさい
希望したメニューを作りました。副菜
のパンパキンサラダもボリュームがあ
なか
り、お腹いっぱい、とのことでした。



がつ おも よてい 7月の主な予定



もぎてん さんか
模擬店で参加します!

BB cafe 7月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3 9:00-16:00	4 9:00-16:00	5
6	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10 9:00-16:00	11 9:00-16:00	12
13	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17 9:00-16:00	18 9:00-16:00	19 ホテル景とサキ草市 出店販売
20	21 お休み	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24 9:00-16:00	25 芦花公園 盆納涼 盆踊り大会出店販売	26
27	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	31 9:00-16:00		

た むが しゅうかん
食べたら磨く習慣
をつけましょう！



保健だより Vol.27

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年6月30日発行

6月 は「虫歯予防月間」です。作業所では6月12日に歯科健診・歯みがき指導を行いました。歯と口の健康は体全体の健康にも繋がりますので、健診で所見があった方は早めに受診しましょう。

～体の調子を整えて夏に備えましょう～

7月の内科検診 18日男性・28日女性・生活介護

熱中症対策として、本格的な暑さになる

の時期から体を暑さに慣れさせることが大切です。適度な運動をしたり、お風呂に浸かったりして汗をかく練習をしておくことで、気温や湿度が上がっても体温を調整することができます。夏本番の暑さに向けて体の準備をしておきましょう。

～暑さ指数(WBGT)を参考にしています～

暑さ指数(WBGT)とは、温度、湿度、※輻射熱から計算される指標です。熱中症の危険度を判断する数値として、環境省では平成18年から暑さ指数の情報を提供しています。作業所では、暑い日の屋外作業の際には、この暑さ指数を参考にし、他にもこまめな水分補給や冷却ベストなどを活用しながら熱中症対策に取り組んでいます。※輻射熱…日射しを浴びたときに受ける熱や地面、建物、人体などから放出される熱のことです。



給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年6月30日発行

夏バテを防いで楽しい夏にしよう！

これからやってくる本格的な暑さに備えて、夏バテ（だるさや食欲不振など）にならないよう、しっかりと栄養と睡眠をとって対策しましょう。

7月7日は七タランチ♪



暑い時に冷たいそうめんはとても美味しく感じますが、そうめんの原料である小麦には体を冷やしやすい働きがあり、冷たいものを胃腸に入れることは、温度移流により体を冷やすことにつながります。また、体温よりも低い温度の食品を体内に入れることは、体を冷やし熱中症の予防に有効です。

嗜好調査を行っています！



6月23日に「嗜好調査」のアンケートを配布しました。以前までは作業所での給食に絞った内容でしたが、作業所内で行う行事や、旅行等の外出行事での食事内容についてもご意見をいただくことがあり、質問内容や項目を少し変更しました。集計結果は皆様にフィードバックしていく予定です。ご協力よろしくお願いします。