

BB TOPICS

トピックス

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年4月30日発行

さぎょうしょ かつどう ようす よてい し
作業所の活動の様子や予定、お知らせなどについて、
BB TOPICS(ビービー トピックス)としてお知らせいたします。

りようしゃ かぞく ごうどうけんしゅうかい おこな 利用者・家族・ボランティアの合同研修会を行いました

がつ にち か かぞくかい さわかい じかんたい かぶしがいいしゃ ゆめそだ かた
4月15日(火)の家族会との茶話会の時間帯に、株式会社夢育ての方
こうし まね しょう ごうどうけんしゅうかい おこな
を講師としてお招きして、ニコニコインを使用した合同研修会を行
とうじつ ひとり ちよくせつ わた ぜんたいてき
ました。当日は、まずはお一人おひとりに直接お渡しして、全体的な
せつめい ここ ふ じかん か もの こづか
説明と個々に触れていただく時間としました。買い物やお小遣いの
かんり ねが がつ にち しょう
管理につながるきっかけになることを願っています。4月28日からは小
たんい こうし かた らいしよ じっさい つか かた がくしゅうかい おこな
グループ単位で、講師の方が来所し、実際に使い方の学習会を行
しよ。



えんげい かた らいしよ 園芸のボランティアの方が来所しています。



いま さつぷうけい げんかんまえ かだん はな たにくしよくぶつ なら ちい
今まで殺風景だった玄関前の花壇に花や多肉植物が並び、小さなビオトープ
たんじょう はな たにくしよくぶつ きふ
も誕生しました。この花や多肉植物などはご寄付をいただいたものです。4
がつ にち か かぞくかいそうかい とき きぼう かた わた かんようしよくぶつ ようき
月15日(火)の家族会総会の時に、ご希望の方にお渡しした観葉植物と容器も
どうよう た つち おぎな ひと うえ
同様です。まずは、足りないところに土を補いながら、一つずつ植えていま
しょうらいてき さんぽ とお かた あし
す。将来的には、お散歩など通りがかりの方が足をとめてみていただけるよ
ばしよ おも
うな場所にしていきたいと思っています。
すうねんまえ つく ことし
また、数年前にグリーンカーテンでゴーヤを作りましたが、今年はさやえんど
こまつな う
うと小松菜をプランターに植えました。

がつ おも よてい 5月の主な予定

16日、23日、30日

ひがえ がいしゆつ
日帰り外出

しんぽくかい
24日 親睦会
(バーベキューパーティー)

25日 もったいないパズル
からすやまくみん まえひろば
(烏山区民センター前広場)

BB cafe ☕ 5月 営業スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1 9:00-16:00	2 9:00-16:00	3
4	5 休み	6 休み	7 9:00-16:00	8 9:00-16:00	9 9:00-16:00	10
11	12 9:00-16:00	13 9:00-16:00	14 9:00-16:00	15 9:00-16:00	16 9:00-16:00	17
18	19 9:00-16:00	20 9:00-16:00	21 9:00-16:00	22 9:00-16:00	23 9:00-16:00	24
25 もったいないパズルに 出版します。	26 9:00-16:00	27 9:00-16:00	28 9:00-16:00	29 9:00-16:00	30 9:00-16:00	





保健だより

Vol.25

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年4月30日発行

しんねんど

こんねんど

みなさま

けんこう

す

新年度がスタートしました。今年度も皆様が健康に過ごせるようサポートいたします。

ねんかん
ねが
1年間よろしくお願いします。

がつ か さぶろうしけんこうしんだん

～4月24日に作業所健康診断がありました～

けんこうしんだん

けんこうじょうたい

し

びょうき

うたが

しら

たいせつ

きかい

けんしん

とお

じぶんじしん

健康診断は、健康状態を知り、病気の疑いがないかを調べる大切な機会です。健診を通して自分自身

けんこういじ やくだ

の健康維持に役立てていきましょう。

けんこうしんだん

けっか

健康診断の結果について

けんこうしんだん

けっか

がつころ

はいふ

健康診断の結果は6月頃までに配布いたします

けんしんけっか

いりようきかん

じゅしん

はんてい

じゅしん

けんこうしんだん

いりようきかん

す。健診結果に医療機関の受診をすすめる判定がありましたら受診しましょう。健康診断は医療機関での

確定診断と異なり、スクリーニング（病気や異常の疑いがあるものを選別するもの）です。健診の結果

を受け、医療機関での詳しい診察・検査の結果、「異常を認めず」となることもあります。ご承知おきくだ

さい。また、個人で健康診断を受ける皆様には、緊急時の大切な資料となりますので、健康診断の結果を

ご提出いただけますと幸いです。

5月の内科検診

9日男性

19日女性

生活介護



きゅうしょく

給食だより

世田谷区立烏山福祉作業所

令和7年4月30日発行

しんりよく

きせつ

がつ

しん

まめ

新緑がきれいな季節になりました。5月は、アスパラガスや新じゃがいもにそら豆など、

はるやさい

でまわ

じき

きせつ

あじ

たの

おいしい春野菜がたくさん出回る時期です。ぜひ、季節の味を楽しんでください！

すこ

あつ

つゆ

あしおと

ちか

がつこうはん

しつけ

ふ

少しずつ暑くなり梅雨の足音が近づいてくる5月後半は、湿気が増えると

食欲が落ちやすくなることがあります。さっぱり食べられるメニューや水分補給を意識した

メニューを取り入れてみるとよいでしょう。

すいぶんほきゅう

やさい

くだもの

～水分補給におすすめの野菜&果物～

■きゅうり（95%が水分）

■トマト（リコピンも摂れる）

■オレンジ（ビタミンCも豊富）



ししょくかい

おこ

～試食会を行います～

がつ

か

か

か

すい

か

もく

かぞくむ

6月3日（火）、4日（水）、5日（木）にご家族向けの

ししょくかい

おこな

いけん

試食会を行います。ご意見をいただきながら、

こんご

きゅうしょく

いきよう

さんこう

今後の給食提供の参考にさせていただきます。

さんか

どうぞ、ご参加ください。